



+97143354009  
+971561334399  
info@tabyeen.ae  
www.tabyeen.ae

drsultanasulaiman  
Sultana Sulaiman  
@DrSultanaS

مركز تبين للبحوث والتدريب

TABYEEN Centre for Research & Training



## مركز تبيين للبحوث والتدريب

### من نحن؟

مركز تبيين للبحوث والتدريب هو مؤسسة مستقلة تعنى بالأمر النفسية والأسرية والاجتماعية العامة وتتخذ من دبي مقراً لها. يرمي المركز إلى إجراء أبحاث معمقة يطرح من خلالها أفكاراً جديدة لحل المشاكل النفسية والاجتماعية التي تواجه أفراد المجتمع على الأصعدة الشخصية والأسرية والاجتماعية.

### تاريخنا

تأسس مركز تبيين للبحوث والتدريب في العام 2007م، على يد الدكتورة سلطانه عثمان، وهو أول مؤسسة خاصة تُعنى بتحليل القضايا النفسية والأسرية والاجتماعية على المستوى الوطني، ومن ثم وضع الحلول العملية للأفراد الذين يعانون من المشاكل المترتبة على ذلك من خلال تقديم برامج الإرشاد والتدريب العملي التطبيقي.

### قوتنا

نحن ندرك أن التنوع الذي يميز خلفيات فريق عملنا ووجهات نظرهم وخبراتهم هو نقطة القوة التي تخوّل المركز تقديم أبحاثٍ علمية واستشارات وتحليلات عالية الجودة في الشؤون النفسية والاجتماعية والمهنية، وفي تقديم برامج التدريب التطبيقية عالية المهنية.

### رؤيتنا

أن نكون مركزاً إقليمياً وشريكاً رائداً للأبحاث النفسية والاجتماعية والمهنية وللتدريب العملي التطبيقي.

### رسالتنا

تزويد أعضاء المجتمع بأفضل تدريب نفسي واجتماعي ومهني، وتقديم أفضل برامج التطوير المستمر لإكسابهم المعرفة الحديثة والمهارات ذات الصلة.

### قيمنا

الأخلاق، الثقة، الاحترافية، الابتكار.

### شركاؤنا

في مجتمع اليوم، وفي عالم الأعمال ومع التطور التكنولوجي السريع، أصبحت احتياجات المنظمات والمؤسسات أكثر تعقيداً وأصبحت الشراكات الاستراتيجية ضرورية لتحقيق الاستدامة والأهداف طويلة المدى. ونحن في مركز تبيين يعتمد نجاحنا بشكل أساسي على التعاون الوثيق مع شركائنا الذين نعتبرهم امتداداً طبيعياً لمواردنا البشرية، فريقهم فريقنا ونجاحهم نجاحنا، ومعهم نقدم برامج تدريبية عالية المهنية لكل عملائنا، ويمكن لخبرائنا إرشادك خلال العملية التدريبية المهنية بأكملها من الفكرة إلى التنفيذ.

نحن في مركز تبيين للبحوث والتدريب نقيم شراكات طوعية على المستويات المحلية والإقليمية والدولية، لذا إذا كنت تريد أن تصبح شريكنا، يرجى الاتصال بنا بثقة.



## مبادراتنا

إيماناً منا بالإمكانات الكبيرة التي يتمتع بها الإنسان العربي، وبقدرته على أن يكون فرداً مبتكراً، التزم مركز تبيين للبحوث والتدريب بالعمل على تمكين المرأة والرجل وتنميتهم، ومعالجة المشكلات التي يملون بها بشكل مباشر.

ونتيجة لإدراكنا العميق بالتحديات التي تواجهها في الأسرة والتعليم والعمل والمجتمع والحصول على الموارد، أطلق مركز تبيين للبحوث والتدريب مبادرات متنوعة، تهدف إلى منح الإنسان العربي المعرفة والمهارات اللازمة، التي ستساعده على تجاوز كافة المعوّقات، ليصبح مواطناً فاعلاً وقادراً على صنع مستقبلٍ مشرقٍ مليءٍ بالنجاح له ولوطنه.

ومن أهم المبادرات التي تم إطلاقها سابقاً كانت مبادرة « **صيادوا السعادة** » وذلك عام 2012م، وكانت موجهة للسيدات تحديداً لإكسابهن الثقة بالنفس من خلال ممارسة أعمالٍ جديدة لم يقمن بها من قبل، وخوض تجربةٍ جديدة تضعهن أمام تحديات يتغلبن عليها من خلال المعرفة والتدريب. وقد لاقى البرنامج استحسان السيدات اللاتي شاركن فيها.

ولأن الإنسان هو محور اهتمام مركز تبيين للبحوث والتدريب، فقد قمنا بتطوير مبادراتنا المجتمعية وتحسينه بحيث يستوعب النساء والرجال دون تمييز أو انحيازٍ لجنسٍ دون آخر، فالمجتمع الإنساني يقوم بنسائه وبرجاله، ولذلك كانت مبادرة «برنامج مَهْرَة»، التي أطلقت في شهر مايو 2018م.



## مجلسنا الاستشاري العلمي

يتألف المجلس الاستشاري العلمي (SAB) من مجموعة من الباحثين الأكاديميين والباحثين في مجال العلوم الإنسانية والنفسية والاجتماعية والمتخصصين في مجال الاستثمار والتكنولوجيا الذين يشاركون إدارة المركز بالأراء والتوجيهات اللازمة من أجل تحقيق الأهداف على أكمل وجه.

## ما يفعله أعضاء المجلس الاستشاري العلمي

- \* يطورون فهم اتجاهات الحياة الاجتماعية والنفسية لأفراد المجتمع وتوجهات الأعمال والسوق والصناعة.
- \* يزودوننا بالمشورة الحكيمة حول القضايا التي تثيرها الإدارة أو المدربون أو المتدربون.
- \* يقدمون لنا رؤى وأفكاراً غير متحيزة من وجهة نظر ثالثة (لا تشارك في تشغيل المركز).
- \* يشجعون ويدعمون استكشاف أفكار إبداعية جديدة.
- \* يعملون كمصدر استشاري للمديرين التنفيذيين في المركز.
- \* يوفرّون منصة التواصل الاجتماعي للمركز للوصول إلى فئات مختلفة من الناس في المجتمع.
- \* يشجعون على تطوير إطار حوكمة يسمح بالنمو المستدام للمركز.
- \* يراقبون جودة ورش العمل والبرامج التدريبية التي يقدمها المركز وأدائها.
- \* يقترحون على الإدارة وفريق العمل في المركز بعض التحديات التي تمكنهم من تحسين أدائهم.



## برنامج مهرة

**مهرة** : جمع ماهر وهو إسم مذكّر، والجمع ماهرون و مهرة ، وللمؤنث يُقال ماهرة ، و الجمع ماهرات و مَهْر. وهو يعني حاذق، أي مَنْ يُتقن عمله ببراعة ويتفوّق فيه، وأصل اسم مهرة عربي.

## لمحة عامة

برنامج مهرة هو مبادرة مجتمعية من مركز تبيين للبحوث والتدريب لدعم الإنسان في الإمارات في تنفيذ خطة التنمية المستدامة والتي تبناها المجتمع الدولي في اجتماعه المنعقد في هيئة الأمم المتحدة في 25 سبتمبر 2015 م والتي كانت دولة الإمارات العربية المتحدة قد سجلت حضورها وتأبيدها لهذه الخطة التنموية المستدامة.

وكان تركيزنا على تمكين أفراد المجتمع من التطور والنمو نفسياً واجتماعياً ومهنياً واقتصادياً سببه أن الأفراد المهرة في إدارة حياتهم وأعمالهم يشكلون قاعدة مجتمعية صلبة لها تأثير كبير وقوي في نمو أي مجتمع، وأن المجتمعات الغنية هي تلك التي تمتلك أفراداً مهرةً في حرفٍ وصناعاتٍ تعكس ماضيها وحاضرها ومستقبلها.

نحن في مركز تبيين للبحوث والتدريب نؤمن بأن الإنسان الذي له قيمة إنتاجية في الحياة هو أبعد ما يكون عن أي اضطرابٍ نفسي أو عقلي، فهو متوازن في تفكيره ومشاعره وسلوكه، وبالتالي هو مفيدٌ لنفسه ومفيدٌ لغيره.

## لذلك فإنّ:

هذا البرنامج هو لكل إنسانٍ يرغب في تطوير مهاراته الشخصية والعملية لاقتحام عالم التجارة والصناعة أو هو بالفعل قد دخل إلى هذا العالم ويحتاج إلى التوجيه والإرشاد ليتمكن من المساهمة بخطوات واثقة وبمهارات متقنة في العالم الذي اختاره.

هذا البرنامج يؤسس لمرحلة جديدة لنساءٍ ولرجالٍ سيكون بإمكانهم الاعتماد على أنفسهم في تخطيط مستقبلهم المهني والاقتصادي وسيؤهلهم لخلق شركاتٍ تجارية ومهنية محلية ودولية من أجل تنمية اقتصاديةٍ مستدامة مبنية على المهارة والإتقان للعمل، ومبنية على الفهم الصحيح للذات وللقدرات والإمكانات الشخصية التي يمتلكونها، وعلى تطوير المفاهيم النفسية والأسرية والاجتماعية التي ستدعمهم للاستمتاع بحياةٍ شخصية وأسرية وعملية متوازنة حتى لو قرروا أن يعملوا من منازلهم.

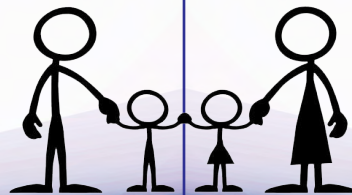
هذا البرنامج سيفتح مجالات لإقامة شركات بين أصحاب المصالح المتعددة لتقاسم المعرفة والخبرة والتكنولوجيا والموارد المالية لدعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأسرة العربية من خلال تمكين المرأة وتمكين الرجل.

## رؤيتنا في مهرة

أن نساهم في عملية تطوير الإنسان نفسياً وسلوكياً ومهنياً واقتصادياً لينفع نفسه وينفع غيره.

## رسالتنا في مهرة

تخريج جيلٍ معتمدٍ على نفسه، يتمتع بصحةٍ نفسيةٍ وعقليةٍ متوازنة، ماهرٍ في عمله، ومنتجٍ في اقتصاد وطنه.



*you can.*

## Our Goals for MAHARA

- \* To aware the community to the importance of productive work psychologically, socially, culturally and economically for the members of society.
- \* Improve the image of professional practice among people.
- \* Establish a base of skilled professionals and develop their abilities and skills and equip them with experiences to train emerging generations.
- \* Encourage investment in professions to increase their contribution in improving per capita income and in increasing domestic output.
- \* To support and encourage an existing career and industry programs.
- \* Make the most of local raw materials and introduce them into industries and professional products while preserving the natural environment.
- \* The development of local products and their production methods, and the provision of competitive and marketable products within and outside the country.
- \* Development of marketing methods for local products and means of cooperative marketing.
- \* Invest in wasted energies in fields that can not absorb it and direct it to the fields of production and innovation.
- \* To create skilled professionals for employment in the preservation of heritage industries.
- \* Developing the skills and the senses of commercial amongst the professionals.
- \* Involve the private sector and different sectors of society in the development of the professional sector.
- \* To attract the energies and experiences of retirees and to return them to contribute to the development of the community besides youth.

## أهدافنا في مهارة

- \* توعية المجتمع بأهمية العمل الإنتاجي نفسياً واجتماعياً وثقافياً واقتصادياً لأفراد المجتمع.
- \* تحسين صورة الممارسة المهنية لدى الناس.
- \* تأسيس قاعدة من المهنيين والمهنيات المهرة وتطوير قدراتهم ومهاراتهم وإكسابهم الخبرات لتدريب الأجيال الناشئة.
- \* تشجيع الاستثمار في المهن لزيادة مساهمتها في تحسين دخل الفرد وفي زيادة الناتج المحلي.
- \* دعم وتشجيع برامج المهن والصناعات القائمة في الوقت الحاضر والبناء عليها.
- \* الاستفادة القصوى من الخامات المحلية وإدخالها في الصناعات والمنتجات المهنية مع المحافظة على البيئة الطبيعية.
- \* تطوير المنتجات المحلية وأساليب إنتاجها، وتوفير منتجات قادرة على المنافسة، وقابلة للتسويق داخل الدولة وخارجها.
- \* تطوير الأساليب التسويقية للمنتجات المحلية، ووسائل التسويق التعاوني.
- \* استثمار الطاقات المهدورة في مجالات لا تستوعبها وتوجيهها إلى مجالات الإنتاج والابتكار.
- \* إيجاد طاقات مهنية ماهرة لتوظيفها في المحافظة على الصناعات التراثية.
- \* تنمية وتطوير مهارات الحس التجاري لدى المهنيين.
- \* إشراك القطاع الخاص وفئات المجتمع المختلفة في تنمية القطاع المهني.
- \* استقطاب الطاقات والخبرات لدى المتقاعدين وإعادتهم للمساهمة في تنمية المجتمع إلى جانب الشباب.



## MAHARA

**MAHARA** is an Arabic word which means skilled. The word MAHER is a masculine name and used to describe a skilled man. The feminine is MAHERA and used to describe a skilled woman. MAHARA means to be clever, to master the work brilliantly and be excelled in it.

### An Overview

**MAHARA** is a community initiative of **TABYEEN** Centre for research and training to support people in the UAE in the implementation of the Sustainable Development Plan adopted by the United Nation at its meeting held on September 25, 2015, in which the UAE has registered and supported this sustainable development plan.

Our focus was on empowering the members of society to develop and grow psychologically, socially, professionally and economically because skilled individuals in managing their life and work constitute a solid community base that has a strong and powerful impact on the growth of any society, and also rich communities possess skilled individuals in crafts and industries that reflect their past, present and future.

We are in **TABYEEN** Centre for Research and Training believe that a person who has a productive value in life is far from any psychological or mental disorder. He is balanced in his thinking, feelings & behaviour, and therefore he is useful to himself and useful to others.

### Therefore,

**MAHARA** is for every person who wishes to develop his personal and practical skills to break into the world of commerce and industry or has already entered this world and needs guidance and counselling so that he can contribute with confident steps and skills in the world he has chosen.

**MAHARA** establishes a new stage for women and men who will be able to rely on themselves in planning their professional and economic future and will be able to create local and international business and professional partnerships for sustainable economic development based on skill and workmanship, and based on a correct understanding of self and personal abilities and powers , & to develop psychological, family and social concepts that will support them to enjoy a personal, family and professional balanced life even if they decide to work from home.

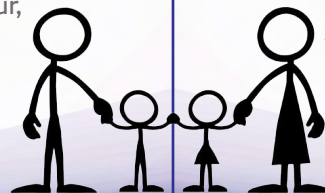
**MAHARA** will open up areas for multi-stakeholder partnerships to share knowledge, expertise, technology and financial resources to support the achievement of the sustainable development goals of the Arab family through the empowerment of women and men.

### Our Vision for MAHARA

To contribute to the development of the human psychologically, behaviourally, professionally and economically to benefit himself and benefit others.

### Our Mission for MAHARA

Graduation of a self-reliant generation, with a balanced mental health, a skilled mindset, and a producer in the economy of his country.



*you can.*

## Our Scientific Advisory Board

The Scientific Advisory Board (SAB) is composed of a group of academic researchers, researchers in the humanities, psychosocial sciences, and investment and technology professionals who share the views and guidance required by the Centre's management to achieve the objectives to the fullest.

### What our scientific advisory board members do

- \* They develop an understanding of the social and psychological lifestyle of the people in the community, the business, market and industry trends.
- \* They provide us with "wise counsel" on issues raised by management, trainers or trainees.
- \* They provide us unbiased insights and ideas from a third point-of-view (not involved in the operation of the Centre).
- \* They encourage and support the exploration of new creative ideas.
- \* They act as an advisory resource for executives.
- \* They provide social networking platform for the Centre to reach different categories of people in the society.
- \* They encourage the development of a governance framework that enable sustainable growth of the Centre.
- \* They monitor the quality of the workshops and training programs provided by the Centre and our performance.
- \* They impose challenges to the management and the team of the Centre that could improve the performance.



## Our Initiatives

In our belief in the great potentials of the Arab person and his ability to be an innovative person, TABYEEN Centre for Research and Training has been committed to empowering and developing women and men and addressing the problems they face directly.

As a result of our deep understanding of the challenges facing them in the family, education, work, society and access to resources, TABYEEN Centre for Research and Training has launched a variety of initiatives aimed at providing Arab people with the necessary knowledge and skills to help them overcome all obstacles to become a successful active citizen capable of creating a bright and successful future for themselves and their homeland.

One of the most important initiatives launched in the past was the Happiness hunters initiative in 2012, which was aimed specifically at women to gain self-confidence by doing new work they had never done before, and embarking on a new experiences that challenges them to overcome it through knowledge and training. The program was well received by the women who participated in it.

And because human is the focus of TABYEEN Centre for Research and Training, we have developed and improved our community initiative to accommodate women and men without discrimination or gender bias, as we believe that any human community develops by its own women and its own men, so the MAHARA Program initiative was launched in May 2018.



## TABYEEN Centre for Research and Training

### Who are we?

TABYEEN Centre for Research and Training is an independent institution, based in Dubai, and dealing with psychological, family and social issues. The Centre aims to conduct in-depth research, through which new ideas are presented to solve the psychological and social problems faced by members of society at the personal, family and social levels.

### Our History

TABYEEN Centre for Research and Training was established in 2007 by Dr. Sultana Othman, it is the first private institution to analyse psychological, family and social issues at the national level, and thus to develop practical solutions for individuals with problems in these areas through the provision of counselling programs and practical applicable training programs.

### Our Power

We recognise that the diversity that characterises the backgrounds, perspectives and experiences of our team is the strength of the Centre to provide high-quality counselling, scientific researches and analysis in psycho-social affairs, and to offer highly professional applied training programs.

### Our Vision

To be a regional Centre and a Leading Partner for psychological, social and vocational researches and practical applied trainings.

### Our Mission

To provide community members with the best psychological, social and professional training, and to provide the best continuous development programs to equip them with modern knowledge and related skills.

### Our Values

Ethics, trust, professionalism, innovation.

### Our Partners

In today's society, in the business world and with rapid technological development, the needs of organizations and institutions have become more complex, and the strategic partnerships are necessary for sustainability and long-term goals.

We at TABYEEN Centre for Research and Training, our success depends mainly on close cooperation with our partners, which we consider them to be a natural extension of our human resources, their team is our team and their success is our success. With them we offer highly professional training programs to all our clients, and our experts can guide you through the entire professional training process from idea to implementation.

We are in TABYEEN Centre for Research and Training establishing voluntary partnerships at the local, regional and international levels, so if you want to become our partner, please contact us with confidence.





+97143354009  
+971561334399  
info@tabyeen.ae  
www.tabyeen.ae

drsultanasulaiman  
Sultana Sulaiman  
@DrSultanaS



مركز تبیین للبحوث والتدريب

TABYEEN Centre for Research & Training

